



Oisans

Dossier de presse hiver 2011-2012

Oisans

www.tourisme-oisans.com

Situé à une heure de Grenoble, le Massif de l'Oisans et ses 6 vallées -Romanche, Ferrand, Vénéon, Sarenne, Lignarre et Eau d'Olle et ses villages de pierre perchés à flancs de montagne, est un lieu de villégiature idéal pour des vacances nature. La démesure des reliefs, les indomptables sommets, la ruralité des villages donnent à l'Oisans sa beauté et son caractère si sauvage et si riche. Avec le Parc National des Ecrins pour complice et la Meije pour emblème, le Massif de l'Oisans est un paradis naturel à découvrir.

Sans oublier des stations de charme, des stations d'envergure internationale avec les 2 Alpes et l'Alpe d'Huez et le domaine hors piste exceptionnel de La Grave.

100% nature



Rando nocturne en peaux de phoque

Une fois par mois, profiter du clair de lune et chausser les skis de randonnée pour s'évader à l'assaut des espaces vierges...une idée originale proposée par le bureau des guides des 2 Alpes. Après 1h30 de montée en pleine quiétude, sur les traces de la faune environnante, les participants feront étape dans un restaurant d'altitude avant d'entamer la descente vers la station, le cœur léger. Ouvert au skieur moyen et sportif.

Tarifs : Encadrement + matériel : 30 € - Repas : 20 €

Plus d'infos : Bureau des Guides 2 Alpes – 04 76 11 36 29
– www.guides2alpes.com

Deux jours dans la peau d'un trappeur...

Le bureau des guides et accompagnateurs de l'Oisans propose **une véritable petite aventure**. Tout commence par 3 heures de marche, un sac de 10 à 15kg sur le dos pour une rando en autonomie complète et au moment où le paysage s'ouvre et découvre de grandes étendues de neige, face à un panorama exceptionnel...il est l'heure de **construire son abri pour la nuit, un véritable Igloo**. Les architectes en herbe s'en donneront à cœur joie dans la création de leur ouvrage qui se devra d'être douillet pour la nuit. Sous une nuit étoilée après une solide restauration montagnarde, le sommeil réparateur emportera les randonneurs. Nombre de participants: de 5 à 8 personnes.

Tarif: 100 € /personne.

Plus d'infos : Bureau des Guides et Accompagnateurs de l'Oisans, Florent Candade 06 79 97 91 62.



Promenade en sous bois

Peuplées d'essences variées (sapin, épicéa, fayard, érable sycomore), les forêts occupent une partie importante de la commune d'Oz-en Oisans.

Si elles abritent une faune et une flore variées, elles jouent aussi un rôle protecteur pour les hameaux et certaines pistes du domaine skiable. L'Office National des Forêts, avec l'appui de la commune, travaille toute l'année pour préserver et équiper ces centaines d'hectares de forêt.

Tout l'hiver, chaque vendredi matin, les guides ONF proposent des randonnées accompagnées pour sensibiliser le public à leurs travaux.

Plus d'infos : Office de tourisme d'Oz en Oisans – 04.76.80.78.01 www.oz-en-oisans.com



Parcours d'Orientation en raquettes

Une façon ludique de découvrir les richesses du territoire ! Le plateau du col d'Ornon, d'une surface de 2 km² et 100 m de dénivelée, a été équipé de 45 bornes permettant de varier les parcours et les plaisirs. **Du parcours « sportif » au parcours « découverte » les possibilités sont multiples !**

Le principe : rallier un certain nombre de points entre lesquels chacun est libre de choisir son itinéraire. Chaque poste de contrôle est matérialisé sur le terrain par une borne bien visible dans laquelle il suffit d'insérer le carton de contrôle. **Une activité familiale qui peut se pratiquer en raquettes, à pied ou en skis de fond.** Cartes et topos sont en vente au gîte « Le Chantelouve » au col d'Ornon.

Tarifs : Parcours d'orientation : 1 € la carte - Sentier découverte : 4 € le livre et la carte.

Plus d'infos : Gîte le Chamois 04 76 80 40 61 -

Gîte le Chantelouve 04 76 80 44 82 - Brun Sports 04 76 80 45 23



Week-end freeride dans les vallons de la Meije

Les spatules expérimentées pourront s'initier aux joies du freeride le temps d'un week-end sur le **domaine hors-piste unique au monde de La Grave-La Meije**. Après un rappel des consignes de sécurité, les skieurs en quête d'espaces vierges mettront le cap sur les Vallons de La Meije et sur le glacier de la Girose. A la tombée du jour, le groupe d'aventuriers rejoindra le refuge Chancel pour la nuit. Le lendemain, les yeux encore éblouis par le spectacle sans cesse renouvelé qu'offre la haute-montagne au réveil, il sera temps de rechausser les skis pour explorer des chemins plus confidentiels et pratiquer un ski peut-être plus exigeant. Tous les week-ends du 20 décembre 2011 au 1er mai 2012. De 3 à 6 personnes maximum.

Tarif tout compris : 398 € /personne (hébergement en ½ pension en gîte d'étape, repas de midi, 2 forfaits journée au téléphérique de la Grave/la Meije, équipement de sécurité (ARVA, pelle, sonde).

Plus d'infos: Bureau des Guides de La Grave : 04 76 79 90 21 - www.guidelagrave.com

Un Musher sur les hauts plateaux !

A l'Alpe d'Huez, Michael, gérant d'un **centre équestre unique en Europe perché à 2000m d'altitude**, offre l'opportunité de vivre les mêmes moments que ceux d'une expédition dans le Grand Nord. Avec 60 chevaux et une cinquantaine de chiens de traîneaux, il propose des **balades à cheval, des promenades en traîneaux à chiens et de l'initiation au ski joering.**

Tarifs : Balades en traîneaux à chiens : 30 mn (28 € adultes / 16 € enfants - de 12 ans)

Promenades à cheval : 1 heure : 20 € (à partir de 12 ans)

Ski Joering : ½ heure : 10 € (à partir de 8 ans).

Plus d'infos : Michael MESAS - 06.03.65.15.61 - www.secondsouffle.fr



Initiation au snowkite

Au croisement de plusieurs vallées de l'Oisans et accessible par le domaine skiable de Villard-Reculas, l'école Air To Kite propose aux personnes en quête de liberté de s'essayer au snowkite en toute sécurité sur des pentes ouvertes. **Le principe : glisser au fil du vent grâce à une aile de parapente sans jamais perdre le contact avec la terre ferme !** A partir de 14 ans.

Tarifs groupe (2 à 3 personnes) : Journée découverte à partir de 90 €. Matériel fournis : aile, radios, casque, harnais / Forfait non inclus.

Plus d'infos : Air To Kite - 06 31 79 52 41 – www.air-to-kite.com
OFFRE SPECIALE : Hébergement Week-End pour 4 personnes + 2 journées de stage Kitesurf + 4 forfaits remontées mécaniques : à partir de 247 €/personne

Office de tourisme de Villard Reculas : 04 76 80 45 69 – www.villardreculas.co



Le speedriding, une activité en 3D !

Skis aux pieds et équipés d'une mini voile de parapente, les amateurs de sensations, âgés d'au moins 16 ans, devront apprendre à maîtriser cette petite aile qui leur permettra ensuite de jouer, **en alternant ski et vol**, avec le relief du terrain. **Emotions et plaisirs garantis!** Groupe de 3 personnes maximum / Niveau : classe 3.

Tarif : 90 €/ personne la journée. Le tarif comprend le prêt d'une voile, d'une sellette, d'une radio avec oreillette, d'un casque et l'encadrement

Plus d'infos : Ecole de Parapente « Air 2 Alpes»
06.81.44.38.31 – www.air2alpes.com



Stage Da Camp : le Freestyle en toute sécurité !

Halfpipe, slopestyle, big air, rails, flat... Ces termes étranges n'auront plus aucun secret pour vous !

Du rider débutant au plus expérimenté, l'ESF des 2 Alpes propose des stages Freestyle pour apprendre à rider intelligemment en conciliant **plaisir et sécurité**. Les plus jeunes ne sont pas en reste avec un **kids park** qui leur est dédié et un **air bag** pour tenter leur nouveaux tricks en toute confiance.

Tarifs : 5 séances + la 6ème offerte : Formule ½ journée : 188 € - Formule journée : 280 €
Plus d'infos : ESF Les 2 Alpes – 04 76 79 21 21 – www.esf2alpes.com www.2alpescamp.com

Cascade de glace à St Christophe

L'espace d'un hiver, l'eau interrompt sa course et se fige en des sculptures d'une beauté irréaliste... les cascades de glace. Avec quelques **600 cascades de glace**, l'Oisans est **l'un des plus gros sites en Europe** offrant tous les niveaux de pratique, de l'initiation au perfectionnement. **La pratique de la cascade est ludique, technique et riche en sensations**. Equipés d'une paire de piolets et de crampons, la progression s'effectue selon le niveau de chacun sur des parois plus ou moins raides. La vallée de Saint Christophe est internationalement réputée pour ses cascades...

Plus d'infos : Bureau des guides de la Bérarde – 04 76 79 54 83 – www.guidesberarde.com



Sur les traces de nos ancêtres à Vaujany

Arpenter les ruelles d'un village de montagne à la lueur des flambeaux, découvrir son histoire, les us et coutumes d'antan... L'occasion d'évoquer les souvenirs des anciens : des fermes traditionnelles aux veillées, des préparatifs de l'enlèvement aux longs hivers... Ce tour se terminera par la visite de « l'Espace patrimoine », écrin de **témoignages poignants des personnalités du village ; de la dernière institutrice, de l'ancien mécanicien du téléphérique, d'un « coupeur » d'avalanche et bien d'autres...** 100 ans de l'histoire de Vaujany racontés par ses habitants. Sortie gratuite.

Plus d'infos : Office de tourisme de Vaujany - 04.76.80.72.37 – www.vaujany.com



Café, littérature et alpinisme

Un trio chic pour des vacances de choc. A la Cordée, Café historique et Littéraire centenaire, on déguste des crozets maison, on savoure un petit blanc au comptoir en relisant les aventures des grands alpinistes, on discute de la prochaine course en montagne, bref on vit, on rit, sous l'œil bienveillant de Marie-Claude Turc la propriétaire. Repaire de guides et d'alpinistes, c'est là qu'il faut être et c'est mieux que n'importe quel topo pour connaître la montagne. **A découvrir aussi, le nouvel espace hammam idéal pour récupérer tout en douceur et le décor étonnant de ce petit village de montagne.**

Tarifs : 39€ en demi-pension/ 49€ en pension complète.
Plus d'infos : la Cordée 04 76 79 52 37 www.lacordee.com

Une source de bien-être !

Situé sur les hauteurs de la station village de Villard Reculas, à 100 mètres des pistes de ski, ce chalet cosy est idéal pour se ressourcer et prendre soin de soi. Une adresse pleine de charme comprenant deux appartements 8/10 personnes et 3 appartements 4/6 personnes. Spacieux, exposés plein sud, tous possèdent balcons et terrasses et sont équipés d'un poêle à bois ou feu ouvert. Pour le confort de ses hôtes, **un espace détente avec piscine intérieure, sauna, jacuzzi extérieur et cabine de soins** est à la disposition des hôtes. Et pour prolonger ce moment de détente, l'établissement propose une formule demi-pension pour des groupes à partir de 8 personnes (en combinaison avec l'appartement 10 personnes).

Tarifs : Appartement de 55 m2 pour 4 à 6 personnes : à partir de 850 € la semaine / Appartement de 110 m2 pour 8 à 10 personnes à partir de 1680 € la semaine (ces tarifs inclus : bois de chauffage et linge de lit)

Plus d'infos : Il Fera beau demain - Clara Scholte - 04.76.80.37.19 - www.chaletneigesoleil.com



La Route des Savoir-faire de l'Oisans

Oisans Tourisme a eu la riche idée de mettre en place une Route des Savoir-Faire afin de valoriser les savoir-faire des artisans, artistes, producteurs et sites culturels de l'Oisans. La Route des Savoir-Faire de l'Oisans est une porte ouverte sur la culture montagnarde, la richesse de son patrimoine et ses savoir-faire multiples. En sillonnant ses routes on découvre des paysages variés et des personnalités attachantes qui ont l'amour du travail bien fait et revendiquent des produits savoureux. Artistes, artisans, agriculteurs et sites culturels accueillent les visiteurs dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Au gré des envies, on rencontre **Marie-Anne apicultrice passionnée, Pierre et ses sculptures sur bois, Véronique qui raconte comme personne la conquête de La Meije, sommet emblématique de l'Oisans, Emilie concocte un goûter avec les produits de son exploitation...** Pas moins de 31 membres constituent cette Route, il faut tous les rencontrer !

Plus d'infos : Oisans Tourisme - 04 76 11 39 73 - www.route-savoir-faire-oisans.fr

Brochure disponible dans les offices de tourisme de l'Oisans et chez chacun des membres de la Route (nouvelle édition : décembre 2011).

Petit village... Grand domaine, les « Deux M » repaire de skieurs

Situé au cœur du village de Venosc, à cinq minutes de la télécabine permettant de rejoindre le domaine skiable des Deux Alpes, la chambre et table d'hôtes « **Les Deux M** » **comblera les adeptes de sérénité, amateurs de grand ski.** Cette ancienne maison de maître restaurée en 1902 est composée de 5 chambres cosy et spacieuses dotées chacune d'un balcon avec vue imprenable sur la vallée et d'une salle de bain privative avec baignoire. Cerise sur le gâteau : le sauna, le hammam et le jacuzzi permettront à chacun de se détendre après une journée bien remplie sur les pistes.

Une adresse encore confidentielle qui risque de ne pas le rester longtemps !

Tarifs : A partir de 425 €/pers la semaine (7 nuitées en demi-pension)

Enfants de 4 à 12 ans : Réduction de 30% sur le tarif de la semaine. / Enfants de moins de 4 ans : gratuit. Réduction de 30% sur la location de ski.

Plus d'infos : Les « Deux M » - 04 79 80 00 00 - 06 47 34 67 57 - www.les2m.com



« Séjour sur mesure pour les familles » : prestations variées pour un petit budget !

La résidence Couleur Soleil est située au centre de la station d'Oz en Oisans, une station « skis aux pieds » reliée au domaine skiable de l'Alpe d'Huez. **Pour le plus grand bonheur des parents, cette station est entièrement piétonne et permet aux enfants de circuler librement et en toute sécurité.** Une résidence idéale pour les vacances en famille !

Équipement : TV dans chaque appartement, salle de jeux, casiers à skis, laverie / Accès wifi gratuit à la réception / Accès gratuit aux animations de la station / Tarifs préférentiels chez les loueurs.

Tarif : à partir de 238 € pour un studio 4 personnes/7 jours + remise sur les forfaits de ski 6 jours

Plus d'infos : Résidence Couleurs Soleil – Oz en Oisans – 04.76.79.84.84 – www.franceloc.fr

Le col d'Ornon : petits prix pour un coin de paradis !

C'est une petite, petite station qui ravira les adeptes de la montagne préservée en plein cœur d'une nature sauvage, pour se ressourcer en famille ou entre amis loin du tumulte de la ville :

8 pistes de ski alpin entre 1350 m et 2000 m, 25 km de pistes de fond, 2 km d'itinéraires raquettes ainsi que de nombreuses cascades de glace et itinéraires de ski de randonnée... Forfaits : 8,50 € la demi journée / 11 € la journée
Gîte auberge Le Chamois :

Tarif : A partir de 48 €/jour/pers en pension complète

Plus d'infos : Gîte auberge Le Chamois 04.76.80.40.61 – www.gite-lechamois.com

La Tanière de l'ours :

4 chambres chaleureuses avec salle de bain et toilette - cuisine équipée - salon confortable avec vue sur les paysages de l'Oisans. Capacité : 17 personnes avec possibilité de couchages supplémentaires.

Tarif : 1100 € la semaine

Service plus : location de matériel sur place (skis / bâtons / chaussures) : pour 6 jours de Pack Junior = 53€ / pour 6 jours Pack Adulte = 82€ ; Cours ESF également sur place.

Plus d'infos : La Tanière de l'Ours - 06 89 30 50 72 – www.col-dornon.com

Premier raid à skis !

Un raid de 3 jours, de mi-avril à mi-mai, pour skier dans **le jardin secret des guides de la Bérarde** et découvrir l'incroyable architecture des montagnes de la vallée du Vénéon. Très typé haute montagne et accessible à tous, l'itinéraire se veut avant tout ludique.

Tarif : 290 €/pers (4 pers.max), comprenant la ½ pension en refuge, pique niques et vivres de courses, encadrement, matériel collectif (ARVA, pelle, sonde).

Plus d'infos : Bureau des Guides de La Bérarde – 04.76.79.54.83 – www.guidesberarde.com

« Package famille » à Vaujany

Séjour à partir de 1047 € pour toute la famille : 7 nuits en studio + 4 forfaits 6 jours (2 adultes et 2 enfants de 5 à 12 ans) + accès à l'Espace Loisirs (piscine, sauna, hammam, spa, toboggan géant). Tarifs réduits à la garderie et à l'ESF, équipement spécial bébé en libre accès (table à langer, prêt poussette,...) + tous les mercredis accès réservé aux enfants à la patinoire (initiation le matin et spectacles l'après-midi).

Semaine « spéciale famille » à Noël et en Février : toute la semaine, des spectacles et des animations variées à partager en famille.

Plus d'infos : Office de tourisme de Vaujany – 04.76.80.72.37 – www.vaujany.com

Séjour sérénité

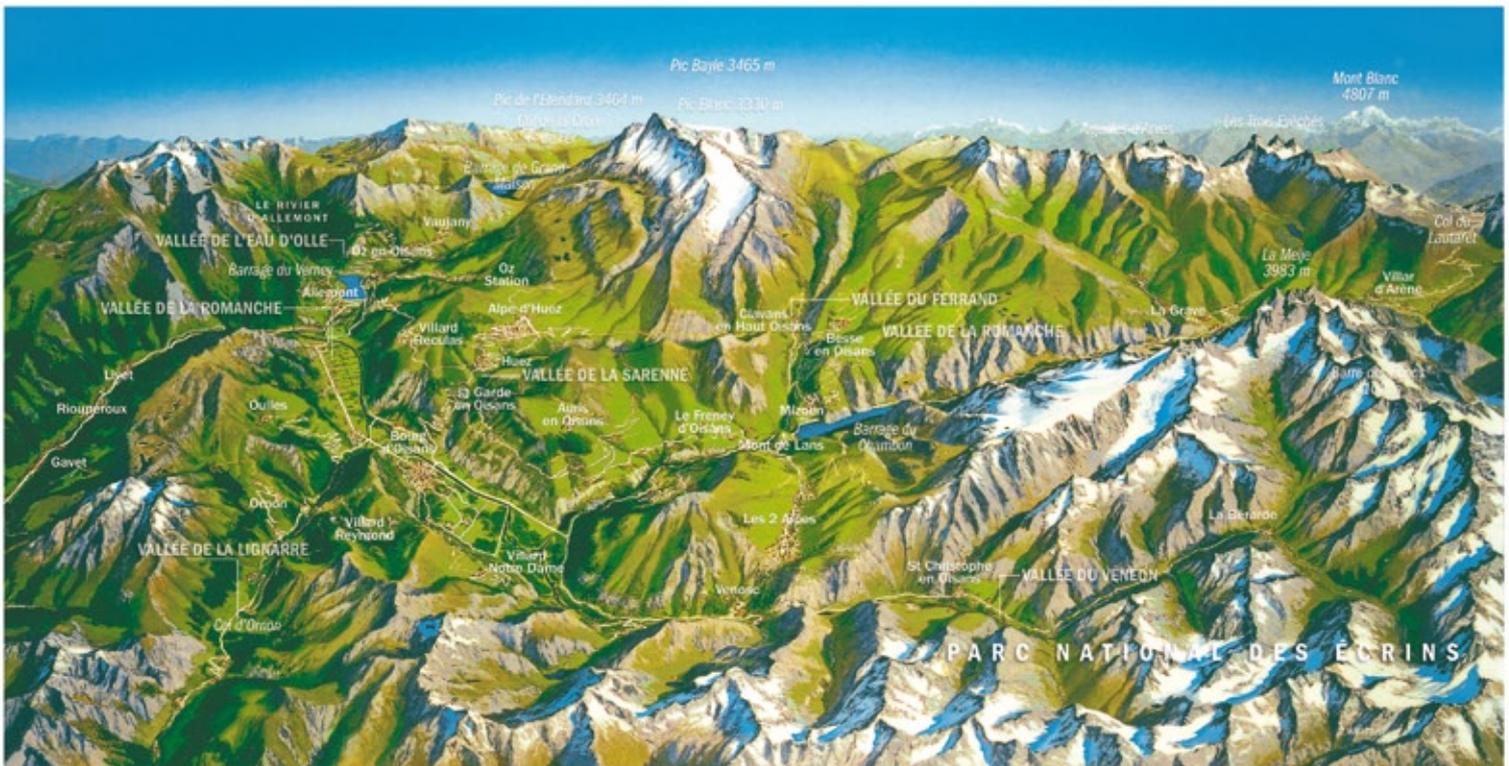
L'auberge La Douce Montagne est un hôtel de charme situé au cœur de la vallée de l'Eau d'Olle, au pied des stations de ski d'Oz, Vaujany et Villard Reculas. Pour les plus actifs, le site offre de multiples possibilités : des départs d'itinéraires raquettes et un accès immédiat au site nordique de la plaine de l'Oisans avec plus de 20 km de pistes de fond. Pour les férus du ski, une navette gratuite les conduira rapidement jusqu'à la station d'Oz en Oisans donnant accès au domaine skiable de l'Alpe d'Huez. Après une journée bien remplie, les hôtes pourront profiter de l'espace sauna pour de purs moments de détente.

Tarifs : nuitée en ½ pension : 50 €/adultes ; 30 €/enfants de 5 à 12 ans (gratuit pour les 0 – 4 ans).

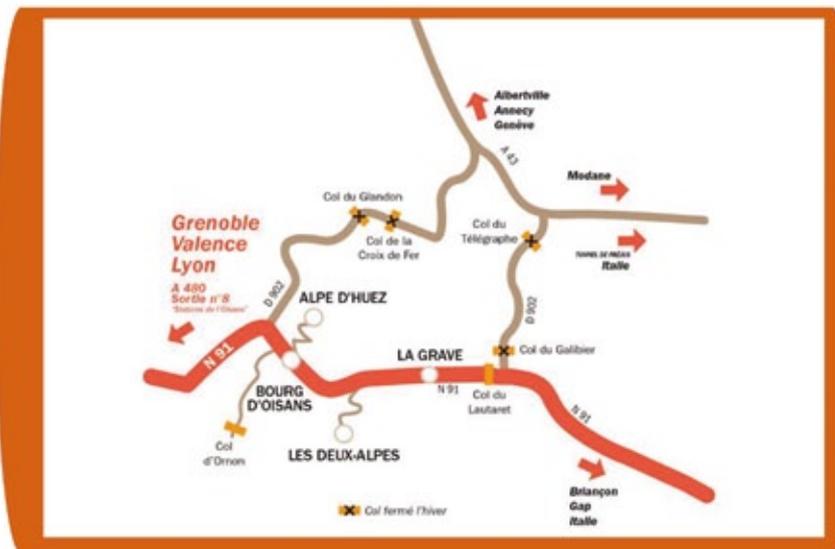
Plus d'infos : Auberge La Douce Montagne – Allemont - 04.76.79.82.40 – www.ladoucemontagne.com



Le massif de l'Oisans



Accès



Train :

Gare de Grenoble (49 km)

Avion :

Aéroport de Grenoble Isère (92 km)
Aéroport de Lyon Saint Exupéry (138 km)
Aéroport de Genève Cointrin (198 km)

Bus :

Lignes Transisère régulières depuis Grenoble jusqu'à différents villages de l'Oisans (plus de renseignements sur www.transisere.fr)

Plus d'informations sur l'accès et liste des taxis sur www.tourisme-oisans.com.

Contact presse

Stéphanie Lemasson – Pauline
Scuotto
1902, avenue de Genève - 74700
Sallanches
Tél : 04 50 91 41 08
Mail : contact@linkscom.fr

LINKS
communication